

# ドクターからの 健康アドバイス

- ※本ページの内容は当院の医療専門職が監修・執筆しています。
- ※内容は一般的な健康情報であり、診断・治療を目的としたものではありません。
- ※本ページには医師以外の医療専門職による記事も含まれます。

教えて♡



## 季節性インフルエンザと 風邪はどう違う？

風邪とインフルエンザに共通の症状は、咳と喉の痛み、そして発熱です。インフルエンザ特有の症状は、発熱するとすぐに 38℃を超える体温の上昇と、頭痛や吐き気、関節痛など全身の症状が現れることです。

インフルエンザを疑った場合は、早目に医療機関への受診を考慮しましょう。



### <症状の比較>

	インフルエンザ	かぜ（普通感冒）
初発症状	発熱、悪寒、頭痛	鼻咽頭の乾燥感 くしゃみ
主な症状	発熱、筋痛、関節痛	鼻汁、鼻閉
悪寒	高度	軽度、きわめて短期
熱、および熱型（期間）	38～40℃（3～4日間）	ないか、もしくは微熱
全身痛、関節痛、倦怠感	高度	ほとんどない
合併症	気管支炎、インフルエンザ肺炎、 細菌性脳炎、脳症	ほとんどない

基本が  
大事！！

**予防の基本は、  
手洗いとマスク着用です**

うつらないように自分の身を守ると同時に、人にうつさないことも大切です。手洗いとマスクはどちらにも有効です。

