

ドクターからの 健康アドバイス

- ※本ページの内容は当院の医療専門職が監修・執筆しています。
- ※内容は一般的な健康情報であり、診断・治療を目的としたものではありません。
- ※本ページには医師以外の医療専門職による記事も含まれます。

世界一 認知症 受けたい?! の授業

今日は何よう日なん？



1 時限目 認知症は病気です

認知症とは、正常だった脳の機能が、何らかの障害によって継続的に低下し、日常生活に支障をきたす状態となり、進行が続くと、家族の顔や名前もわからなくなる病気です。

<初期の症状>

- *同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- *財布、通帳、などを盗まれたと言う
- *しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- *ささいなことで怒り**ぼ**くなる
- *下着や服を着替えなくなり、風呂に入らなくなる



2 時限目 もの忘れと認知症って違う？

	もの忘れ	認知症
原因	加齢等による <u>脳の機能低下</u>	脳細胞の死滅による <u>脳の委縮</u>
自覚	物忘れしている自覚が <u>ある</u>	物忘れしている自覚が <u>ない</u>
例えば	食事したことは覚えているが <u>食事内容を忘れて</u> いる	食事したこと <u>自体</u> を忘れて ている

★ちょっと休憩★

チェックしてみましょう
5項目以上は要注意?!

- 新しい家電が上手く使えなくなる
- 料理の味がおかしくなる
- 職場での失敗が増えてくる
- 探し物が増える
- イライラ、そわそわが増えてきた
- 新聞を読まなくなる
- 横になっている時間が増える
- 同じ質問をくりかえす
- ちょっとしたことでも怒る
- 好物でも食べなくなる





3 時限目 こんなときどう接したらいいの？

① 何度も同じことを聞かれるとき



認知症の人は、話をしたこと自体を忘れているので、「言ったでしょう」と指摘されても、本人は初めて聞いたのと思っています。根気よく答えてあげると安心につながります。

どうしても耐えられなくなったら、話題を変えることも有効です。

② 急に怒り出すとき



認知症の人は、記憶が弱ってきた部分と正常な部分とが混じっていて、未来のことに不安と恐怖を強く感じています。でもその感情を自分の言葉で表現できなくて、暴言や暴力となって出ることがあります。

「それは大変でしたね」などの共感する言葉をかけてあげましょう。



4 時限目 介護保険

★よく使われているのは

- *訪問介護（ヘルパー）：本人のできにくくなってきた買い物や掃除洗濯を行う支援
- *通所介護（デイサービス）：運動や安全な入浴と他者との交流による認知症予防
- *ショートステイ：ご家族の介護疲れを軽減するため、本人が施設に短期間宿泊する

★その他

- *福祉用具のレンタル
- *訪問リハビリ

など、さまざまなサービスがあります。

介護保険は、介護が必要になった高齢者やそのご家族を社会全体で支えていく制度です。

気になる費用は？

申請手続きからサービ手配までは無料です

各種サービス利用料

1割※
負担

例) ヘルパーによる掃除や洗濯、買い物の支援を受ける（1時間）。

⇒ 1回約 280 円の自己負担
(※自己負担が2割の方もいます)

復習



認知症は、手術をすれば治る病気ではありません。自分にとって不利なことは認めない傾向もあります。一番に知ってほしいのは、認知症の人は、不安と恐怖のなかにいることです。

対応の原則は、まず否定しないこと。安心できる環境を作ることも大切です。

困ったら
まず相談を!!

< 相談窓口 >

愛染園ケアサービス
センター

TEL 06-6634-8977